



ดอยห่างในดล

ปีที่ 35 ฉบับที่ 5 ประจำวันที่ 1 เดือนสิงหาคม พ.ศ. 2555

www.pbru.ac.th

<http://news.pbru.ac.th>

ISSN 01257768



งานสัปดาห์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ ประจำปี 2555 (ส่วนภูมิภาค)
16 - 18 สิงหาคม 2555
พิธีถวายราชสดุดีพระบิดาแห่งวิทยาศาสตร์ไทย
(18 สิงหาคม 2555)



66

ปรัชญา

“คุณธรรมนำความรู้ คำชูสังคม”

วิสัยทัศน์

“เป็นมหาวิทยาลัยที่มุ่งพัฒนาองค์ความรู้
ที่มีคุณภาพระดับสากลเพื่อสังคม
ตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง”

พันธกิจ

1. ผลิตบัณฑิตที่มีคุณธรรมนำความรู้
และมีคุณภาพตามมาตรฐานสากล
2. สร้างและพัฒนาองค์ความรู้ โดยเน้น
พัฒนาด้านวิชาชีพครู การท่องเที่ยว
อาหาร และเทคโนโลยี
3. บริการวิชาการเพื่อพัฒนาสังคม
สืบสานโครงการอันเนื่องมาจาก
พระราชดำริ ส่งเสริมทำนุบำรุง
ศิลปวัฒนธรรม และภูมิปัญญา
ท้องถิ่น
4. พัฒนาการบริหารจัดการตามหลัก
ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

”

ตอนยิ่งใหญ่ย้อนหลัง

<http://www.pbru.ac.th><http://www.news.pbru.ac.th>

ส่งข่าวประชาสัมพันธ์ได้ที่

aunthika_pr@hotmail.com99.05radio@gmail.com

สารบัญ

C O N T E N T

คอลัมน์	หน้า
Inside Stories :	
บันทึกข้อตกลงความร่วมมือ ระหว่าง สถาบันวัฒนธรรมการเรือนรู้ มหาวิทยาลัยมหิดล กับ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี	3
มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ร่วมกับ คณะกรรมการส่งเสริมกิจการมหาวิทยาลัย จัดทำโครงการวิจัยคลังปัญญาเพชรบุรี (The Wisdom Treasury of Phetchaburi)	5
What's going on ?	5
PR มาแล้วจ้า	6
	
ASEAN KNOWLEDGE	
ประชุมสัมมนาทางวิชาการศูนย์อาเซียนศึกษาฯ ครั้งที่ 7/2555	9
People Focus :	
การอนุสนธิหรือการเข้ากระโจม	10
	
รอบรู้วิชาการ :	
ผลการตรวจประเมินคุณภาพการศึกษากายใน ประจำปีการศึกษา 2554 ระดับคณะ/สำนัก/สถาบัน/ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง	12
International Affairs News	15
เพลงหนังสือ	16
เจาะใจ:	17
	
Tourism Corner	
Swiss Sheep Farm	18
	
Inside Stories :	
สานสัมพันธ์นิวาสรัตน์ ครั้งที่ 1	20

เจ้าของ : มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

ประธานที่ปรึกษา : พค.ดร.นิวัต กลิ่นงาม อธิการบดี

คณะที่ปรึกษา : พค.ครษัย เย็นเปรม พค.เขวสิด คงแก้ว พค.ดร.เสนา กลิ่นงาม รศ.ดร.กานจนภา บุญส่ง พค.ดร.พิมพ์วิ โรจน์รุ่งสตี๋ รองอธิการบดี

บรรณาธิการประจำฉบับ : พค.ดร.พิมพ์วิ โรจน์รุ่งสตี๋

บรรณาธิการ : รศ.ดร.นิตยา ประพฤติกิจ ดร.สนสุข เข้มคำ พค.ดร.สุทัศน์ นาคจัน ดร.ปานจิตร หลงประดิษฐ์ ดร.ศิริวรรณ แดงดำ

ดร.ปานนิศา แก้วสวัสดิ์ พค.รพีพรรณ เทียมเตบ พค.อรพินทร์ เข้มปี่ อาจารย์ณัชชาบุษ พิชิตนารัตน์ นางจันทิกา ทวารวง

นายเสรี ทวารวง ทีมงานเครือข่ายประชาสัมพันธ์ คณะ/สำนัก/สถาบัน

ออกแบบและพิมพ์ที่ : เพชรบุรีออฟเซ็ท 39 ถ.รอบตลาดเทศบาล ต.ท่าราบ อ.เมือง จ.เพชรบุรี โทร.032-413192, 081-9815929 www.phetchaburioffset.com



บันทึกข้อตกลงความร่วมมือ ระหว่าง สถาบันนวัตกรรมการเรียนรู้ มหาวิทยาลัยมหิดล กับ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี



เมื่อวันที่ 20 มิถุนายน 2555 คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ได้ทำบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ กับสถาบันนวัตกรรมการเรียนรู้ มหาวิทยาลัยมหิดล โดยมี รองศาสตราจารย์พินันท์ คงคาเพชร คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี กับรองศาสตราจารย์วรรณพงษ์ เตரியมโพธิ์ ผู้อำนวยการนวัตกรรมการเรียนรู้ ผู้ช่วยคณบดี อาจารย์ ดร.พูนศิริ ทิพย์เนตร เป็นผู้ติดต่อประสานงาน ทั้งสถาบันนวัตกรรมการเรียนรู้ และคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มีความเห็นร่วมกันในการกระตุ้น ส่งเสริม และพัฒนาการวิจัยและนวัตกรรมการเรียนรู้ร่วมกัน เพื่อยกระดับคุณภาพของการเรียนการสอนและการวิจัยของหน่วยงาน ทั้งสองฝ่ายจึงได้ทำบันทึกข้อตกลงร่วมกันโดยสรุปได้ดังนี้

ข้อ 1 วัตถุประสงค์ของความร่วมมือ

เพื่อพัฒนาและส่งเสริมการวิจัยและการสร้างนวัตกรรมการเรียนรู้เพื่อยกระดับคุณภาพการเรียนรู้

ข้อ 2 ระยะเวลาการดำเนินงาน

มีระยะเวลาดำเนินงานตามโครงการ 5 ปี เริ่มตั้งแต่เดือน มิถุนายน 2555 ถึงเดือนพฤษภาคม 2560 และทั้งสองฝ่ายสามารถขยายกำหนดระยะเวลาที่ระบุได้ตามความจำเป็นเหมาะสม โดยทำเป็นหนังสือ

ข้อ 3 ขอบเขตการดำเนินงาน

ด้านการวิจัย

- 3.1 พัฒนาอาจารย์และนักศึกษาให้มีศักยภาพในการวิจัยเพื่อพัฒนาการจัดการเรียนรู้
- 3.2 พัฒนาอาจารย์ให้มีศักยภาพในการเผยแพร่ผลงานวิจัยในวารสารวิชาการระดับนานาชาติ
- 3.3 เป็นแหล่งทรัพยากรทางการวิจัย เช่น แหล่งวิจัย ทุนวิจัย และศูนย์เครื่องมือ
- 3.4 ร่วมกันเป็นเจ้าภาพในการประชุมทางวิชาการระดับชาติหรือนานาชาติ

ด้านการเรียนการสอน

- 3.5 เป็นแหล่งศึกษาดูงานและเปิดอบรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ของอาจารย์และนักศึกษา
- 3.6 เป็นแหล่งศึกษาต่อของศิษย์เก่าและศิษย์ปัจจุบัน
- 3.7 ให้ทุนการศึกษาหรือทุนในลักษณะอื่นแก่ศิษย์เก่าและศิษย์ปัจจุบันที่ประสงค์จะศึกษาต่อในระดับที่สูงขึ้น
- 3.8 พัฒนาการเรียนการสอนเป็นภาษาอังกฤษไปสู่ความเป็นนานาชาติ

ข้อ 4 บทบาทความรับผิดชอบของหน่วยงานในความร่วมมือ

- 4.1 บทบาทความรับผิดชอบของคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
 - (1) กำหนดนโยบายและประสานงานในการพัฒนาอาจารย์และนักศึกษาร่วมกับสถาบันนวัตกรรมการเรียนรู้
 - (2) จัดตั้งคณะกรรมการเพื่อติดตามประสานงานและดำเนินงานของแต่ละโครงการตามบันทึกข้อตกลง



- (3) กำกับ ดูแล ติดตาม และประเมินผลโครงการตามบันทึกข้อตกลง
- (4) จัดทำงบประมาณเพื่อสนับสนุนการดำเนินโครงการและกิจกรรมต่างๆ ตามบันทึกข้อตกลง
- (5) สนับสนุนให้เกิดเครือข่าย การเรียนรู้ที่เข้มแข็งและยั่งยืน

4.2 บทบาทความรับผิดชอบของสถาบันนวัตกรรมการเรียนรู้

- (1) กำหนดนโยบายและประสานงานในการพัฒนาอาจารย์และนักศึกษาร่วมกับคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
- (2) จัดตั้งคณะกรรมการเพื่อติดตามประสานงานและดำเนินงานของแต่ละโครงการตามบันทึกข้อตกลง
- (3) กำกับ ดูแล ติดตาม และประเมินผลโครงการตามบันทึกข้อตกลง
- (4) จัดทำงบประมาณเพื่อสนับสนุนการดำเนินโครงการและกิจกรรมต่างๆ ตามบันทึกข้อตกลง
- (5) สนับสนุนให้เกิดเครือข่าย การเรียนรู้ที่เข้มแข็งและยั่งยืน

ข้อ 5 ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการ

สถาบันนวัตกรรมการเรียนรู้และคณะวิทยาศาสตร์ฯ ร่วมกันสนับสนุนทรัพยากร เช่น งบประมาณ บุคลากร อาคารสถานที่ เพื่อดำเนินการตามบันทึกข้อตกลง

ข้อ 6 การเปลี่ยนแปลงแก้ไขบันทึกข้อตกลง

ถ้ามีเหตุจำเป็นต้องการเปลี่ยนแปลงแก้ไขบันทึกข้อตกลง ให้ทำเป็นหนังสือตามแบบและพิธีการเช่นเดียวกับการทำบันทึกข้อตกลงนี้

ข้อ 7 การบอกกล่าว

บรรดาคำบอกกล่าวหรือการให้ความยินยอมหรือความเห็นชอบใด ๆ ตามบันทึกข้อตกลงต้องทำเป็นหนังสือ

การทำบันทึกข้อตกลงความร่วมมือนี้ ได้จัดทำ 2 แบบ คือ เป็นฉบับภาษาไทย 2 ฉบับ และ ภาษาอังกฤษ 2 ฉบับ มีข้อความถูกต้องตรงกันทั้งสองฝ่าย และได้ลงลายมือชื่อไว้เป็นหลักฐาน โดยคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มีคณบดี รองคณบดี และผู้ช่วยคณบดี เป็นผู้ลงนาม ส่วนฝ่ายสถาบันนวัตกรรมการเรียนรู้ มหาวิทยาลัยมหิดล มีผู้อำนวยการ รองผู้อำนวยการ และผู้ช่วยผู้อำนวยการ เป็นผู้ลงนามในบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ ครั้งนี้คณะวิทยาศาสตร์ฯ นำคณะอาจารย์ จำนวน 18 ท่าน เข้าร่วมในพิธีลงนามและได้ศึกษาดูงานในสถาบันนวัตกรรมการเรียนรู้ เพื่อนำมาประยุกต์ใช้ในการเรียนการสอนในคณะ เพื่อให้เกิดประโยชน์แก่นักศึกษาต่อไป



มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ร่วมกับ คณะกรรมการส่งเสริมกิจการมหาวิทยาลัย



จัดทำโครงการวิจัยคลังปัญญาเพชรบุรี (The Wisdom Treasury of Phetchaburi)

จากเป้าประสงค์ ข้อที่ 10 และข้อ 11 ของแผนพัฒนามหาวิทยาลัยเพชรบุรี 5 ปี (พ.ศ.2553 – 2557) คือ การอนุรักษ์ ฟื้นฟู ส่งเสริม และพัฒนาศิลปวัฒนธรรม ภูมิปัญญาของท้องถิ่นได้อย่างยั่งยืน และเผยแพร่สู่สากล และเป็นศูนย์กลางข้อมูล สารสนเทศ และองค์ความรู้ ด้านภูมิปัญญาของท้องถิ่น มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรีจึงร่วมกับคณะกรรมการส่งเสริมกิจการมหาวิทยาลัย จัดให้มีโครงการวิจัยคลังปัญญาเพชรบุรี (The Wisdom Treasury of Phetchaburi) โดยจะสนับสนุนให้บุคลากรที่ทรงคุณความรู้หลากหลายสาขาของมหาวิทยาลัยได้ ทำการศึกษาวิจัยองค์ความรู้ด้านต่างๆ ของจังหวัดเพชรบุรี และจัดทำคลังปัญญาที่พร้อมจะเผยแพร่ต่อผู้สนใจได้อย่างเป็นระบบและทันต่อเหตุการณ์ โดยมีวัตถุประสงค์หลักของโครงการคือ

- 1) การสร้างข้อเสนอโครงการหลัก (Term of Reference) ให้คณาจารย์และผู้สนใจได้เสนอโครงการย่อยในการศึกษารวบรวมและสืบค้นองค์ความรู้ ภูมิปัญญาและหลักฐานด้านต่างๆ ของจังหวัดเพชรบุรี รวมทั้งสิ่งใหม่ๆ ที่เกิดขึ้น
- 2) เผยแพร่สิ่งที่ได้ศึกษาต่อสาธารณะ โดยใช้เทคโนโลยีสมัยใหม่หรือใช้รูปแบบที่เหมาะสม
- 3) ต่อยอดและประยุกต์ใช้สิ่งที่ได้จากการศึกษามาแต่อดีต
- 4) สร้างคลังปัญญาเพชรบุรีที่มีการจัดการอย่างเป็นระบบ มีคุณภาพและมีความต่อเนื่อง

วิธีการศึกษาของโครงการนี้ ได้แก่ การจัดตั้งคณะกรรมการระดับมหาวิทยาลัย ทำหน้าที่ดูแล สนับสนุนให้เกิดการศึกษาวจัย คัดสรรโครงการและจัดสรรงบประมาณอย่างเหมาะสม และประกาศข้อเสนอโครงการหลัก (Term of Reference : TOR) นี้ ต่อคณาจารย์ของมหาวิทยาลัย โดยเน้นการศึกษาวจัยแบบมีส่วนร่วม โดยเฉพาะกับปราชญ์ท้องถิ่น ชาวชุมชน และองค์กรภายนอกที่เกี่ยวข้อง แล้วจัดตั้งผู้สังเคราะห์งานวิจัยเพื่อดูความสมบูรณ์หรือความขาดตกบกพร่องของประเด็นวิจัย เพื่อนำสู่โจทย์วิจัยในปัดต่อไป และที่สำคัญคือ การจัดตั้งคณะกรรมการจัดเก็บ เผยแพร่อย่างเป็นระบบผ่านสื่อเทคโนโลยีที่ทันสมัยและสถานที่ที่เหมาะสม ทั้งนี้จะใช้งบประมาณการวิจัยของมหาวิทยาลัยและงบประมาณสนับสนุนจากคณะกรรมการส่งเสริมกิจการมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรีในการดำเนินงานโดยมีระยะเวลาดำเนินโครงการในเบื้องต้น 2 ปี (1 กันยายน 2555 – 31 สิงหาคม 2557) และให้แต่ละโครงการควรแล้วเสร็จภายในระยะเวลา 1 ปี คาดว่าเมื่อโครงการนี้เสร็จสมบูรณ์ตามวัตถุประสงค์ เพชรบุรีจะมีคลังปัญญาที่มีชีวิต พร้อมทั้งจะเป็นแหล่งรวบรวมองค์ความรู้และเผยแพร่ความรู้ของเพชรบุรีอย่างเป็นระบบและต่อเนื่อง สมดังเป้าประสงค์ของมหาวิทยาลัยที่ตั้งไว้ทุกประการ

ปลูกรอยยิ้มกับกระต๊อจากคันทนา

บริษัท ดับเบิล เอ (1991) จำกัด (มหาชน) ผู้ผลิตและจำหน่ายกระต๊อพิมพ์เขียนคุณภาพ ในนามกระต๊อดับเบิล เอ โดยบริษัทฯ ได้ให้ความสำคัญกับเยาวชนและการศึกษามาโดยตลอด จากโครงการต่างๆ ที่ผ่านมา อาทิ การจัดโครงการประกวดถ่ายภาพมหาวิทยาลัย ความสุขความทรงจำ การประกวดการออกแบบโปสการ์ดอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม ประกวดออกแบบเว็บไซต์ กระต๊อ ดับเบิล เอ และกิจกรรมท่องเที่ยวเชิงผจญภัย U Dare U Charity Trip เป็นต้น

ดับเบิล เอ ร่วมกับ คอนเทคเลนส์แม็กซิม เครื่องสำอาง Elisees โฟมเปลี่ยนสีผม Liese มหาวิทยาลัยเว็บสเตอร์ และสถาบันสอนภาษา british council ได้จัดโครงการ ปลูกรอยยิ้มกับกระต๊อจากคันทนา เป็นโครงการที่จัดขึ้นเพื่อส่งเสริมและเปิดโอกาสให้เยาวชนคนรุ่นใหม่ ได้มีเวทีในการแสดงออกอย่างสร้างสรรค์ ในการร่วมรักษาสิ่งแวดล้อม โดยจะรับสมัครผู้เข้าร่วมโครงการโดยส่งคลิปวิดีโอและภาพถ่ายที่สื่อถึงการลดโลกร้อนเพื่อสร้างโลกน่ารัก ผู้ผ่านการคัดเลือกจะได้ไปร่วมทริปกิจกรรมกับบาราศิลปินที่จังหวัดปราจีนบุรี

ผู้สนใจ ติดต่อ ได้ที่ คุณธีรภรณ์ สุวรรณศรีสุข (อ้อ) โทรศัพท์ 085-835-3127, 086-621-5172 โทรสาร 02-659-1338
E-mail : theeraporn su@doublea1991.com





คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ปฐมนิเทศนักศึกษา ปีการศึกษา 2555

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี จัดกิจกรรมปฐมนิเทศนักศึกษาชั้นปีที่ 1 เมื่อวันที่ 13 มิถุนายน 2555 ณ ห้องประชุมวิทยากริมย์ 1 จำนวน 450 คน โดยในกิจกรรมนี้มีพิธีบายศรีสู่ขวัญ เป็นการรับขวัญนักศึกษาใหม่ และมีการแลกเปลี่ยนประสบการณ์จากนักศึกษาที่ประสบความสำเร็จในการเรียนและการทำกิจกรรม ได้แก่ นายชูเกียรติ เพชรโพลธ์กุล นักศึกษาสาขาวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ชั้นปีที่ 5 และนายอุสมาน ทุกัง นักศึกษาสาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ ชั้นปีที่ 4 ทั้งสองคนได้ร่วมกันเล่าประสบการณ์ในการปฏิบัติตัวอย่างไรในการเรียนและการทำกิจกรรม การปรับตัวให้อยู่ร่วมกับเพื่อนได้ควรทำอย่างไร ซึ่งเป็นประโยชน์แก่นักศึกษาใหม่เป็นอย่างมากสำหรับการใช้ชีวิตในมหาวิทยาลัยอย่างมีความสุขและประสบความสำเร็จในอนาคต



สาขาวิชาภาษาไทยจัดละครวันสุนทรภู่



นักศึกษาสาขาวิชาภาษาไทย คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี จัดการแสดงละครสุดดีสุนทรภู่เนื่องในวันสุนทรภู่ พ.ศ.2555 เรื่องพระอภัยมณี “ตอนพระอภัยมณีหนีนางผีเสื้อสมุทร” ในวันจันทร์ที่ 25 มิถุนายน 2555 โดยจัดแสดงละครสองรอบ รอบแรกแสดงในงานวันสุนทรภู่ของจังหวัดเพชรบุรี ณ วัดมหาธาตุวรวิหาร ในช่วงบ่ายรอบที่สองแสดงในงาน “รำลึกสุนทรภู่ครูภาษาไทย” ณ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ โดยมี ผศ.ดร.สุทัศน์ นาคัจั่น คณบดีคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์เป็นประธานเปิดงาน การแสดงละครครั้งนี้ได้รับความสนใจจากผู้ชมเป็นอย่างมาก

วิพากษ์ผลงานนวัตกรรมแก้ไขสุขภาพชุมชน

ผศ.ดร.เพ็ญศรี เปลี่ยนขำ ได้รับเชิญเป็นวิทยากร ร่วมกับ ดร.นงนภัทร รุ่งเนย (รองผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี) ในการวิพากษ์ผลงานแก้ไขปัญหาสุขภาพชุมชน ณ โรงพยาบาลบ้านลาด

วันที่ 6 กรกฎาคม 2555 วิพากษ์ผลงานนวัตกรรมของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ของอำเภอบ้านลาด และได้รับรางวัล ดังนี้

- รางวัลที่ 1 นวัตกรรม ดีเจวัยใส ล้อมรัก จาก รพ.สต. บ้านทาน
- รางวัลที่ 2 นวัตกรรม รพ.สต. พุดใต้ จาก รพ.สต. ลาดโพธิ์
- รางวัลที่ 3 นวัตกรรม เครือข่ายการดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง และคนพิการในชุมชนตำบลสมอพลี
- รางวัลชมเชย มี 3 รางวัล ดังนี้

- นวัตกรรม อาสาสมัครดูแลโรคเบาหวาน ความดันโลหิต จาก รพ.สต. สะพานไกร
- การป้องกันโรคไข้เลือดออก ด้วยฝาโอง แบบเศรษฐกิจพอเพียง บ้านนี้มีตัวอย่าง จาก รพ.สต. ห้วยลึก
- วงล้อคำนวณพลังงานจากสารอาหาร จาก รพ.สต. บ้านหาด

วันที่ 9 กรกฎาคม 2555 วิพากษ์ผลงานนวัตกรรมของหน่วยงานในโรงพยาบาลบ้านลาด และได้รับรางวัล ดังนี้

- รางวัลที่ 1 ผลงานพัฒนาระบบดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย จาก กลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยใน
- รางวัลที่ 2 ผลงาน นวัตกรรมหมอนหนุนอุ่นใจ จาก กลุ่มงานเวชศาสตร์ครอบครัว ร่วมกับ ศูนย์สุขภาพชุมชน
- รางวัลที่ 3 ผลงาน CQI การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในโรคอ้วน ของประชาชนอำเภอบ้านลาด จาก กลุ่มงานโภชนศาสตร์
- รางวัลชมเชย มี 3 รางวัล ดังนี้
- ผลงาน ER Salon จากกลุ่มงานผู้ป่วยนอกและอุบัติเหตุ
- ผลงาน นวัตกรรมปฏิทินปราศจากเชื้อตลอดชีพ จาก กลุ่มงานพยาบาลผู้คลอด ผ่าตัด วิสัญญี
- ผลงาน CQI เรื่องสัญญาณชีพนั้นสำคัญไฉน จาก กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู





ประชุมนักศึกษาทุนเกิดพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว (ทุนเรียนดี)



มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี โดยสำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน จัดประชุม นักศึกษาทุนเกิดพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว(ทุนเรียนดี) โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ รพีพรรณ เทียมเดช ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียนเป็นประธานและให้ โอวาทแก่นักศึกษาทุน ดังนี้ “ยินดีแก่นักศึกษาทุนทุกคนที่ยังคงได้รับทุนต่อไปและขอให้ได้รับทุนต่อไป ตลอดจนจบการศึกษาและนำแนวทางการปฏิตนเพื่อรักษาระดับผลการเรียน โดยให้นักศึกษาทุนช่วยกันติวให้กัน ให้รุ่นพี่ช่วยดูแลรุ่นน้อง และนักเรียนทุนทุกคนควรทำ ตนให้เป็นประโยชน์ต่อมหาวิทยาลัยและสังคม เช่น อาจจะไปช่วยสอนหนังสือให้นักเรียน ตามโรงเรียน หรือติวหนังสือให้แก่เพื่อนๆ ในมหาวิทยาลัย หรือทำกิจกรรมอื่นๆ เพื่อเป็นการ เกิดพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และที่สำคัญที่สุดคือให้นักศึกษาทุกคนปฏิบัติ ตนให้เป็นคนดีสมกับเป็นนักศึกษาทุนเกิดพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและมี ความภาคภูมิใจในความเป็นนักศึกษาทุน” โดยจัดขึ้นเมื่อวันที่ 18 กรกฎาคม 2555 เวลา 13.00 น. ณ ห้องประชุมวิทยากริมย์ 3

ปฐมนิเทศและบายศรีสู่ขวัญนักศึกษาสาขาวิชาภาษาไทย

คณาจารย์และนักศึกษาสาขาวิชาภาษาไทย คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี จัดกิจกรรมปฐมนิเทศและบายศรีสู่ขวัญแก่นักศึกษาชั้นปีที่ 1 ของ สาขาวิชา เมื่อวันที่ 5 กรกฎาคม 2555 โดยได้รับเกียรติจาก ผศ.ดร.สุทัศน์ นาคจัน คณบดี คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์เป็นประธานเปิดการปฐมนิเทศ ณ ห้องประชุมวิทยากริมย์ 1 สำหรับพิธีบายศรีสู่ขวัญ ในช่วงเย็น จัดขึ้น ณ เรือนไทยสถาบันวิจัยและส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม โดยได้รับเกียรติจาก ผศ.ดร.เสนาะ กลิ่นงาม รองอธิการบดีเป็นประธานในพิธี กิจกรรมที่จัดขึ้นใน ครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างความเข้าใจในการดำเนินชีวิตในฐานะนักศึกษาใหม่ เป็นการสร้างความสามัคคีในหมู่คณะและปลูกฝังคุณค่าทางศิลปวัฒนธรรมของไทยแก่นักศึกษา สาขาวิชาภาษาไทยขอขอบพระคุณผู้มีเกียรติทุกท่านเป็นอย่างสูง ที่ได้สละเวลามาร่วมประสาธน์แก่นักศึกษา ในครั้งนี้ และขอขอบพระคุณสถาบันวิจัยและส่งเสริมศิลปวัฒนธรรมที่ได้ให้ความอนุเคราะห์ สถานที่ในการจัดงานด้วยดีตลอดมา



คัดเลือกคณะกรรมการพิจารณาการจ่ายเงินสนับสนุนผลงานทางวิชาการ



ด้วยคณะกรรมการพิจารณาการจ่ายเงินสนับสนุนการผลิตผลงานทางวิชาการ ครบ วาระการดำรงตำแหน่ง สำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียนจึงดำเนินการสรรหา คณะ กรรมการชุดใหม่ โดยได้ดำเนินการคัดเลือกโดยใช้วิธีลงคะแนนเสียงสายของตน ผลการคัดเลือกตัวแทนคณะกรรมการมีดังนี้

ตัวแทนสายสังคม ได้แก่ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปัญญา ทองนิล

ตัวแทนสายวิทยาศาสตร์ ได้แก่ อาจารย์ ดร.ยุทธ ไกรวรรณ

โดยได้ทำการคัดลงคะแนนไปเมื่อวันที่ 13 กรกฎาคม 2555 ณ สำนักส่งเสริม วิชาการและงานทะเบียน



สาขาวิชานาฏยการแสดง ร่วมแสดงในงานฉลองเทียนพรรษา

ตามที่ กองพัฒนานักศึกษา จัดกิจกรรมการฉลองเทียนพรรษา ประจำปีการศึกษา 2555 ณ ห้องประชุมวิทยากรมย์ 1 อาคารวิทยากรมย์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี เมื่อวันที่ 10 กรกฎาคม 2555 สาขาวิชานาฏดุริยางคศาสตร์ (กลุ่มนาฏยการแสดง) ได้ร่วมกิจกรรมการแสดงในวันและเวลาดังกล่าว โดยนำชุดการแสดงสองชุดเข้าร่วมในกิจกรรมคือ ชุดฟ้อนเทียน และชุดใต้ร่มพระบารมี ขับร้องเพลงโดย นางสาวศิริวรรณ นามเขียว นักศึกษาสาขาวิชานาฏดุริยางคศาสตร์ (กลุ่มนาฏยการแสดง) ชั้นปีที่ 1 และในส่วนของวันที่ 11 กรกฎาคม 2555 สาขาวิชาฯ ร่วมกิจกรรมกับทางสโมสรนักศึกษา คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ในพิธีถวายเทียนพรรษา ณ วัดสามเือง อำเภอเมือง จังหวัดเพชรบุรี โดยส่งนางเทียนร่วมในพิธีถวายเทียน คือ นางสาวจรรุวรรณ คงแทน และนางสาววัลลี เนตรอนงค์ นักศึกษาชั้นปีที่ 1 ควบคุมและฝึกซ้อมการแสดงโดยคณาจารย์ในสาขาวิชานาฏยการแสดง

ในการนี้ ทางสาขาวิชาฯ ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์และผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกๆ ท่านที่ให้ความอนุเคราะห์นักศึกษาซึ่งมีคาบเรียนตรงกับรายวิชาของท่าน ได้ร่วมในกิจกรรม มา ณ โอกาสนี้



คณะเทคโนโลยีสารสนเทศนำนักศึกษาทำกิจกรรมสืบสานศิลปวัฒนธรรม



คณาจารย์คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี นำโดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศิวพร เหมียดโธสง อาจารย์กายทิพย์ โอชะกะ อาจารย์สุกัญชกา บุญมาธรรม อาจารย์กรรต เจริญผล อาจารย์สุกมา อ่วมเจริญ อาจารย์กฤษดา ด้านประสิทธิ์พร และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุวัฒน์ เตชะเพชรไพบูรณ์ นำนักศึกษาของคณะเทคโนโลยีสารสนเทศ ร่วมทำกิจกรรม สืบสานศิลปวัฒนธรรมอันดีงามของไทย ณ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา เมื่อวันที่ 3 กรกฎาคม 2555 โดยกิจกรรมในครั้งนี้มีนักศึกษาเข้าร่วม จำนวน 50 คน ผลการดำเนินงานทำให้นักศึกษาเกิดความซาบซึ้งในศิลปวัฒนธรรมของไทย และทำให้นักศึกษาได้ใกล้ชิดวัฒนธรรมมากขึ้น

ศึกษาดูงานการจัดพิธีไหว้ครูครุฑรอบครูโขนละครฯ

สาขาวิชานาฏดุริยางคศาสตร์ (กลุ่มนาฏยการแสดง) นำนักศึกษาเข้าร่วมโครงการการจัดพิธีไหว้ครู-ครุฑรอบครูโขนละคร ทางนาฏศิลป์ ณ หอประชุมคิ้วนาง มหาวิทยาลัยราชภัฏกาญจนบุรี ในวันพฤหัสบดีที่ 28 มิถุนายน 2555 ร่วมด้วยนักศึกษาสาขาวิชาศิลปกรรมดนตรี ชั้นปีที่ 3 การศึกษาดูงานในครั้งนี้ นักศึกษาได้รับประสบการณ์ทางด้านการจัดพิธีไหว้ครูและครุฑรอบครูโขนละครทางด้านนาฏศิลป์โดยตรง สามารถนำมาใช้ประกอบด้านการเรียนการสอนทางด้านนาฏศิลป์ในครั้งต่อไป มีการเรียนรู้สำหรับเพลงหน้าพาทย์ที่ใช้ประกอบในพิธี และเพื่อใช้สำหรับการต่อทำรำในชั้นที่สูงขึ้นได้อย่างเหมาะสม โดยมีคณาจารย์ในสาขาวิชาฯ ควบคุมและดูแล คือ ผู้ช่วยศาสตราจารย์โสภา กิมวังตะโก อาจารย์จิตสุวัฒน์ สรราญรัตน์ อาจารย์ธนากร กลิ่นมาลัย

ในการนี้ ทางสาขาวิชาฯ ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์และผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกๆ ท่าน ที่ให้ความอนุเคราะห์นักศึกษาซึ่งมีคาบเรียนตรงกับรายวิชาของท่านได้เดินทางไปศึกษาดูงาน มา ณ โอกาสนี้





ASEAN KNOWLEDGE

ประชุมสัมมนาทางวิชาการศูนย์อาเซียนศึกษา ครั้งที่ 7/2555



เมื่อวันที่ 26 มิถุนายน 2555 อาจารย์ทัศนพรธรรม แยมคง เข้าร่วมประชุมสัมมนาทางวิชาการศูนย์อาเซียนศึกษา ครั้งที่ 7/2555 เรื่อง “อัตลักษณ์และวิสัยทัศน์ของอาเซียนกับความหลากหลายในประชาคมเดียว” ณ อาคารพลฤกษ์ชาติพระทรงชัย สถาบันวิชาการป้องกันประเทศ โดยมี พลเอกเผด็จการ จันทร์เสวก ผู้บัญชาการสถาบันวิชาการป้องกันประเทศ/ผู้อำนวยการศูนย์อาเซียนศึกษาสถาบันวิชาการป้องกันประเทศ เป็นประธาน นางสาวจุไรรัตน์ แสงบุญนำ รองปลัดกระทรวงศึกษาธิการ เป็นวิทยากรร่วมกับ นางสาวจันทร์สุดา รัชชพลเมือง รองปลัดกระทรวงวัฒนธรรม และนายดุลยภาค ปรีชารัชช อาจารย์โครงการเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ศึกษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

การสัมมนาในครั้งนี้ให้ความสำคัญกับโอกาสและความท้าทายของอาเซียนที่กำลังจะก้าวสู่การเป็นประชาคมอาเซียนในปี พ.ศ.2558 ในประเด็นการส่งเสริมอัตลักษณ์ของอาเซียนและการพัฒนาการศึกษาเพื่อสร้างการตระหนักรู้และจิตสำนึกในการเป็นพลเมืองของประชาคมอาเซียนสำหรับเยาวชนและคนยุคใหม่ ทั้งนี้ในเวทีสัมมนาได้เสนอแนวคิดและประเด็นที่น่าสนใจ ดังนี้

1. กระทรวงศึกษาธิการ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องต้องเร่งสร้างการรับรู้เกี่ยวกับเรื่องอาเซียนให้แก่เยาวชนไทย ผ่านทางบทเรียน และกิจกรรมต่างๆ โดยอาศัยความร่วมมือกับภาคีเครือข่ายอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง พร้อมทั้งเร่งพัฒนาศักยภาพด้านความรู้ให้แก่เยาวชน ในทักษะวิชาพื้นฐานการอ่าน การคิดวิเคราะห์ การคำนวณ ภาษา และเทคโนโลยี เพื่อพัฒนาเยาวชนให้มีคุณภาพ สามารถแข่งขันกับประเทศสมาชิกได้
2. การสร้างคนเข้าสู่อาเซียน ต้องเริ่มจากการสร้างความตื่นตัว เรียนรู้เพื่อก้าวสู่ความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน ผ่าน 4 ปัจจัย โดยเริ่มจาก 1. การเปิดรับ (Expose) โดยใช้สื่อประชาสัมพันธ์ระดับฐานการรับรู้ของเยาวชนผ่านรายการโทรทัศน์ วิทยุ หรือสื่ออิเล็กทรอนิกส์ 2. การใช้ตัวแทน (Representative) คือ การตั้งสัญลักษณ์ สิ่งใหม่ที่แปลกใหม่ ประเพณีของอาเซียนมานำเสนอ เพื่อสร้างวัฒนธรรมร่วมกัน 3. การส่งเสริม (Promotion) คือ การส่งเสริมลักษณะเด่นของแต่ละประเทศมาเป็นลักษณะเด่นของอาเซียน และ 4. การจัดลำดับความสำคัญ (Priority) การเริ่มสร้างความเป็นอาเซียน โดยเริ่มจากสิ่งที่สำคัญ หรือทำได้ง่ายก่อน
3. การใช้สื่อประชาสัมพันธ์เป็นตัวกลางในการสร้างการรับรู้เรื่องอาเซียนแก่ประชาชน ผ่าน โทรทัศน์ วิทยุ หรือสื่ออิเล็กทรอนิกส์ เพราะการรับรู้ผ่านการเห็น ฟัง และสัมผัสสอง จะเรียนรู้และจดจำได้เป็นอย่างดี อีกทั้งกระจายไปอย่างกว้างขวางและรวดเร็ว
4. การแสวงหาจุดร่วมและ สงวนจุดต่าง คือ การผสมผสานความเหมือนของแต่ละประเทศเข้าไว้ด้วยกัน ในขณะที่รักษาความแตกต่างหรือเอกลักษณ์ของแต่ละชาติไว้ด้วย
5. มองข้ามประเด็นทางประวัติศาสตร์ที่ก่อให้เกิดความขัดแย้ง โดยดึงความภูมิใจร่วมกันมาส่งเสริมความเข้าใจและผูกพันกัน
6. การตระหนักถึงผลประโยชน์ร่วมกันของการเป็นสมาชิกอาเซียน และไม่เพิกเฉยต่อผลกระทบที่จะเกิดขึ้นกับประเทศไทย หลังการเป็นสมาชิกประชาคมอาเซียน เช่น การเคลื่อนย้ายแรงงาน เป็นต้น
7. ส่งเสริมให้มีการเจรจา ร่วมมือพัฒนาแบบทวิภาคี หรืออนุภูมิภาค ไปพร้อมกับการบูรณาการของสามเสาหลักร่วมกันกับสมาชิกทั้ง 10 ประเทศ
8. หน่วยงานที่เกี่ยวข้องต้องบูรณาการร่วมกันในการพัฒนาบุคลากรของประเทศให้มีคุณภาพ
9. สร้างความเข้มแข็งภายในประเทศทุกมิติ และสร้างเข้าใจถึงการรวมตัวกันเป็นอาเซียนอย่างถ่องแท้และถูกต้อง
10. ต้องพัฒนาทักษะทางด้านภาษาให้กับคนในประเทศ โดยเฉพาะภาษาอังกฤษ และภาษาเพื่อนบ้าน ให้สามารถสื่อสาร ติดต่อกันได้
11. การสร้างความเป็นคนไทย กล่าวคือ เมื่อมีการเคลื่อนย้ายแรงงานอย่างเสรี ส่งผลให้มีการเข้ามาของแรงงานต่างชาติ ทั้งที่ถูกต้องตามกฎหมายและการลักลอบเข้ามาทำงานในประเทศไทย ส่งผลให้เกิดปัญหาต่อประเทศ ดังนั้น เมื่อประเทศไทยไม่สามารถผลักดันคนเหล่านี้ให้ออกจากประเทศไทยได้ ต้องมองคนเหล่านี้ให้เป็นทุนมนุษย์ พัฒนาให้เขาสามารถทำงานให้กับประเทศได้ เช่น การให้การศึกษา การพัฒนาความรู้ทักษะ นอกจากนี้ต้องสร้างความตระหนักถึงความ เป็นไทยให้เกิดขึ้นกับคนกลุ่มนี้ เพื่อป้องกันการเกิดปัญหาและอยู่ร่วมในสังคมไทยได้

ดังนั้นแล้ว การสร้างคนเพื่อเข้าสู่ประชาคมอาเซียนนั้น ต้องเริ่มจากการสร้างการรับรู้และตระหนักถึงความเป็นอาเซียนอย่างแท้จริง โดยมองถึงจุดร่วมของผลประโยชน์ที่จะได้รับร่วมกัน พร้อมทั้งยึดวิสัยทัศน์และอัตลักษณ์ที่มีความแตกต่างของชาติสมาชิก ไม่มองข้ามลักษณะเด่นหรือความแตกต่างแต่ใช้ความแตกต่างของ 10 ชาติสมาชิกร่วมกันมาสร้างเป็นอัตลักษณ์ของอาเซียนนั่นเอง

แล้วพบกันใหม่ในฉบับหน้าค่ะพลเมืองอาเซียนที่รักทุกคน

People Focus



การอบสมุนไพร หรือการเข้ากระโจม

โดย อาจารย์ธัญญ์ณ อนันตศิริสถาพร

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี จัดทำหลักสูตรการแพทย์แผนไทยบัณฑิต (สาขาวิชาการแพทย์แผนไทย) ระดับปริญญาตรี ซึ่งเป็นหลักสูตรที่เปิดสอนตั้งแต่ปีการศึกษา 2554 มุ่งผลิตแพทย์แผนไทย ด้านเวชกรรม สามารถตรวจ วินิจฉัย บำบัดรักษาโรคได้มากกว่า 400 โรค ด้านเภสัชกรรม สามารถปรุงยา ผลิตยา จัดจำหน่ายยา ควบคุมสถานที่ผลิตยาแผนโบราณ ด้านการผดุงครรภ์ สามารถตรวจ บำบัด การดูแลมารดาและทารกในระยะตั้งครรภ์และหลังคลอด ด้านการนวดไทย สามารถตรวจ วินิจฉัย บำบัดรักษาโรคด้วยการนวดตามศิลปะการนวดไทยและมีความรู้ทางด้านสปา สามารถดำเนินการธุรกิจสปา นักศึกษาที่สำเร็จการศึกษาสามารถประกอบวิชาชีพได้ทั้ง 4 ด้าน หรือประกอบวิชาชีพตามที่ตนเองมีความเชี่ยวชาญ รวมถึงการดำเนินธุรกิจทางด้านสปาได้อีกทางหนึ่งด้วย โดยสาขาวิชาการแพทย์แผนไทย ได้มีการเตรียมความพร้อมทั้งในเรื่องของห้องปฏิบัติการและสถานที่ นับได้ว่าในภูมิภาคนี้เรามีความพร้อมมากที่สุดในทุกๆ ด้าน อาทิ ห้องผลิตยา ห้องบริการต่างๆ การนวด การทำผลิตภัณฑ์ต่างๆ

สำหรับคอลัมน์ People Focus ฉบับนี้ เป็นการให้ความรู้ เรื่องการอบสมุนไพรหรือการเข้ากระโจม โดย อาจารย์ธัญญ์ณ อนันตศิริสถาพร สาขาการแพทย์แผนไทย คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

การอบสมุนไพรหรือการเข้ากระโจมมีประโยชน์อย่างไร และมีอันตรายหรือไม่

การอบสมุนไพรหรือการเข้ากระโจม คือ การนำเอาสมุนไพร มาต้มในน้ำให้เดือด ให้อไอน้ำพาดด้วยและน้ำมันหอมระเหยมาอบตัว ซึ่งในการออกฤทธิ์ของตัวยา นั้น ตัวยาที่มากับไอน้ำสามารถออกฤทธิ์กับร่างกายได้หลายระบบพร้อมๆ กัน โดยเฉพาะอย่างยิ่งระบบที่สัมผัสกับตัวยาโดยตรง คือระบบผิวหนังและระบบหายใจ ทำให้ตัวยาสามารถออกฤทธิ์ได้ทั่วตัวในเวลาอันรวดเร็ว เนื่องจากตัวยาไม่จำเป็นต้องไปผ่านกระบวนการของทางเดินอาหารและตับเหมือนยาที่ใช้รับประทาน ทั้งนี้ ธรรมชาติของผิวหนังจะสามารถดูดซึมได้ดีใน 2 กรณี คือผิวหนังต้องเปียกชื้นและตัวยาอยู่ในสถานะเป็นน้ำมัน

ประโยชน์ของการอบสมุนไพร มีผลต่อระบบต่างๆ ของร่างกาย ดังนี้

1. ระบบประสาท ความร้อนอุ่นๆ (33-37 องศาเซลเซียส) ในระยะเวลาที่พอเหมาะ (ประมาณ 10-15 นาที) จะช่วยลดความเจ็บปวด คลายเครียด ร่างกายจะผ่อนคลาย ทำให้อ่อนหลับได้ดี
2. ระบบโครงร่าง ได้แก่ กระดูก ข้อ กล้ามเนื้อ และเส้นเอ็น ซึ่งการอบสมุนไพรหรือการเข้ากระโจม จะมีผลคือ
 - แก้อาการเป็นตะคริว คลายการเกร็งของกล้ามเนื้อ
 - ลดอาการเจ็บปวด อาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ เนื่องจากการทำงานหนัก หรือการเล่นกีฬา
 - ลดการอักเสบของข้อต่างๆ
 - บรรเทาอาการปวดหลัง ปวดคอ
 - ลดความเจ็บปวดจากการบาดเจ็บของกล้ามเนื้อ เส้นเอ็น ข้อต่อ (เมื่อได้รับบาดเจ็บต้องรักษาโดยให้ความเย็นประคบก่อน หลังจากนั้น 24-48 ชั่วโมง จึงรักษาด้วยความร้อน)
3. ระบบการไหลเวียนโลหิต ความร้อนทำให้เส้นเลือดขยายตัว และมีเลือดมาเลี้ยงอวัยวะต่างๆ ได้มากขึ้น ช่วยสลายการคั่งค้างของของเสียและลิ่มเลือด ขบวนการซ่อมแซมส่วนสึกหรอของร่างกายเป็นไปได้อย่างรวดเร็ว นอกจากนี้ยังมีผลต่อระบบขับถ่ายสารพิษ ขับปัสสาวะ ขับเหงื่อ ระบบหายใจทำให้ระบบต่างๆ ดีขึ้น

เพื่อไม่ให้เกิดอันตรายจากการอบสมุนไพร หรือเข้ากระโจม ผู้มีปัญหาดังต่อไปนี้จึงไม่ควรอบสมุนไพร

1. ผู้ที่ป่วยเป็นโรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง โรคลมชัก (ลมบ้าหมู) โรคไต หอบหืดระยะรุนแรง โรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจระยะรุนแรง ตกเลือด หรือเสียเลือดมากมาก่อน เสียเหงื่อมาก เช่น ท้องเสีย และหลังการเล่นกีฬา เป็นต้น

2. ผู้มีไข้สูง (มากกว่า 38 องศาเซลเซียส) เพราะร่างกายอ่อนแอ ส่งผลให้ติดเชื้อได้ง่าย
3. สตรีมีประจำเดือน ร่วมกับมีอาการไข้และปวดศีรษะร่วมด้วย
4. สตรีมีครรภ์
5. สตรีหลังคลอดบุตร ควรอบสมุนไพรหลังการคลอดแล้วไม่น้อยกว่า 15 วัน
6. มีการอักเสบจากบาดแผลต่างๆ
7. อ่อนเพลีย อดนอน อดอาหาร หรือหลังรับประทานอาหารใหม่ๆ
8. มีอาการปวดศีรษะชนิดเวียนศีรษะ คลื่นไส้
9. โรคติดต่อร้ายแรงทุกชนิด



อันตรายจากการอบสมุนไพร อาจพบปัญหาต่างๆ ดังนี้

1. การอบสมุนไพรในห้องที่ทึบและแคบ จะส่งผลให้ร่างกายเกิดการขาดออกซิเจนในการหายใจ ซึ่งจะมีอันตรายต่อสุขภาพถึงขั้นเสียชีวิตได้
2. ระยะเวลาการอบสมุนไพร ถ้านานเกินไปอาจส่งผลให้ร่างกายเกิดการช็อคได้ เนื่องจากร่างกายสูญเสียเหงื่อและน้ำในปริมาณสูง
3. การติดเชื้อโรค เมื่ออบสมุนไพรร่วมกับผู้ป่วยโรคติดต่อร้ายแรง เช่น วัณโรค

ข้อปฏิบัติในการอบสมุนไพร ดังนี้

1. ผู้ป่วยควรได้รับการตรวจวัดความดันโลหิต และชั่งน้ำหนักก่อนและหลังการอบสมุนไพรทุกครั้ง
2. นั่งในห้องอบในท่าผ่อนคลาย ไม่เกร็งตัว
3. ให้น้ำดื่มที่สะอาดทั้งตัวอย่างสม่ำเสมอ
4. ใช้เวลาอบแต่ละครั้งไม่เกิน 10-15 นาที ออกมาพัก 10 นาที แล้วเข้าอบใหม่ 15 นาที ไม่ควรเกิน 3 รอบ ควรเว้นช่วงการอบห่างกันไม่น้อยกว่า 3-5 วัน
5. หลังจากอบสมุนไพรเสร็จแล้ว ควรซับตัวให้แห้ง และนั่งพักในที่อากาศถ่ายเทได้ดี (ไม่ควรนั่งผึ่งลม) ประมาณ 20-30 นาที จึงอาบน้ำชำระร่างกายได้ตามปกติ
6. หลังอบสมุนไพร หากมีอาการอ่อนเพลีย ควรดื่มน้ำอุ่นหรือน้ำส้มคั้น หรือน้ำมะนาว (ไม่เย็น) 1 แก้ว ห้ามดื่มน้ำเย็นทันที
7. การอบสมุนไพรเพื่อรักษาโรคหรือเพื่อลดความอ้วน อาจกำหนดระยะเวลาการอบได้ตามความเหมาะสม แต่ต้องคำนึงถึงการสูญเสียเหงื่อและเกลือแร่ของร่างกายที่เกิดขึ้นในระหว่างการอบ ถ้าอบสมุนไพรถี่เกินไปอาจทำให้ร่างกายขาดเกลือแร่ที่สำคัญและเกิดอันตรายต่อร่างกายได้

บรรณานุกรม คู่มือพื้นฐานความรู้สุขภาพสู่เศรษฐกิจ สำนักรนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข

เวชกรรมแผนไทย สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

<http://www.oknation.net/blog/bankuanprachasan/2009/11/12/entry-1>

www.thainewmon.com





โดย คุณลุง QA
สำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน

รอบรู้ วิชาการ

ผลการตรวจประเมิน คุณภาพการศึกษาภายใน ประจำปีการศึกษา 2554 ระดับคณะ/สำนัก/สถาบัน/ศูนย์จัดการศึกษา นอกสถานที่ตั้ง

คณะ/สำนัก/สถาบัน/ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง ได้รับการตรวจประเมินประกันคุณภาพการศึกษาภายใน ประจำปีการศึกษา 2554 เมื่อวันที่ 24 - 25, 28 - 29 พฤษภาคม 2555 และวันที่ 8 มิถุนายน 2555 ไปเรียบร้อยแล้ว จากคณะกรรมการประเมินคุณภาพการศึกษาภายในนอกและภายในมหาวิทยาลัย โดยได้ประเมินตัวบ่งชี้ทั้งหมด 50 ตัวบ่งชี้ ซึ่งเป็นตัวบ่งชี้ของสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา (สกอ.) จำนวน 23 ตัวบ่งชี้ ตัวบ่งชี้ของสำนักรับรองมาตรฐานและประเมินคุณภาพการศึกษา(สมศ.) จำนวน 19 ตัวบ่งชี้ และตัวบ่งชี้ที่เป็นอัตลักษณ์ของมหาวิทยาลัยและของคณะ จำนวน 6 ตัวบ่งชี้ และตัวบ่งชี้ของรัฐบาล จำนวน 2 ตัวบ่งชี้ โดยผลการประเมิน สรุปได้ดังนี้

ที่	หน่วยงาน	สกอ.	สมศ.	ม.พบ./อัตลักษณ์	รบ.	รวมทั้งหมด
1	คณะเทคโนโลยีการเกษตร	4.80	4.19	4.75	4.50	4.55
2	คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ	4.43	3.31	4.00	5.00	3.98
3	คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม	4.65	4.11	4.00	5.00	4.48
4	คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	4.35	3.06	4.23	4.50	3.84
5	คณะวิทยาการจัดการ	4.39	4.03	4.50	5.00	4.29
6	คณะครุศาสตร์	3.78	3.70	4.67	2.50	3.80
7	คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์	4.28	2.95	4.60	5.00	3.83
8	ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง	3.22	2.82	3.00	5.00	3.18
9	สำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน	4.71	4.67	4.68	-	4.69
10	สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ	4.86	4.24	4.33	-	4.59
11	สถาบันวิจัยและส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม	4.38	3.38	3.72	-	3.89
12	สำนักงานอธิการบดี	4.11	4.04	3.06	4.00	3.87

หมายเหตุ ผลการประเมิน

0.00 - 1.50 การดำเนินงานต้องปรับปรุงเร่งด่วน

1.51 - 2.50 การดำเนินงานต้องปรับปรุง

2.51 - 3.50 การดำเนินงานระดับพอใช้

3.51 - 4.50 การดำเนินงานระดับดี

4.51 - 5.00 การดำเนินงานระดับดีมาก

ทั้งนี้ งานมาตรฐานและประกันคุณภาพการศึกษา สำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน ขอขอบคุณหน่วยงานต่างๆ ที่ให้ความร่วมมืออย่างดียิ่งในการให้การต้อนรับและให้ข้อมูลกับคณะกรรมการผู้ตรวจประเมิน รวมถึงผู้เข้ารับการสัมภาษณ์ทุกท่านที่ได้ให้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ต่อการพัฒนามหาวิทยาลัยต่อไป ซึ่งจากผลการตรวจประเมินคุณภาพการศึกษาภายในดังกล่าว คณะ/สำนัก/สถาบัน/ศูนย์ฯ จะนำข้อเสนอแนะจากคณะกรรมการประเมินไปปรับปรุงคุณภาพ จัดทำแผนพัฒนาคุณภาพของหน่วยงานต่อไป

กำหนดการตรวจประเมินคุณภาพการศึกษาภายใน ประจำปีการศึกษา 2554
 วันที่ 7 - 9 สิงหาคม 2555
 ณ หอประชุมภูมิแผ่นดิน มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

วันอังคารที่ 7 สิงหาคม 2555

เวลา	กิจกรรม	สถานที่
08.00 – 09.00 น.	คณะกรรมการประเมินประชุมปรึกษาหารือแผนการตรวจประเมิน	ห้องประชุมสถาบันวิจัยฯ
09.00 – 10.30 น.	อธิการบดีกล่าวต้อนรับคณะกรรมการผู้ประเมิน มหาวิทยาลัยนำเสนอสรุปผลการดำเนินงานประกันคุณภาพของมหาวิทยาลัย คณะกรรมการประเมินพบผู้บริหารมหาวิทยาลัย ประธานคณะกรรมการประเมินแจ้งวัตถุประสงค์ของการประเมิน และแนะนำคณะกรรมการประเมินฯ	หอประชุมภูมิแผ่นดิน
10.30 – 12.00 น.	คณะกรรมการประเมินตรวจสอบเอกสารของมหาวิทยาลัย	
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	อาคารเพชรน้ำหนึ่ง
13.00 – 17.00 น.	คณะกรรมการประเมินตรวจสอบเอกสารของมหาวิทยาลัย (ต่อ)	หอประชุมภูมิแผ่นดิน
17.00 – 21.00 น.	คณะกรรมการประชุมสรุปผลประจำวัน	

วันพุธที่ 8 สิงหาคม 2555

เวลา	กิจกรรม	สถานที่
09.00 – 10.00 น.	คณะกรรมการชุดที่ 1 ตรวจประเมินคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์	ห้องประชุม คณะมนุษยศาสตร์ฯ
	คณะกรรมการชุดที่ 2 ตรวจประเมินคณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม	ห้องประชุม คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม
	คณะกรรมการชุดที่ 3 ตรวจประเมินคณะวิทยาการจัดการ	ห้องประชุม คณะวิทยาการจัดการ
	คณะกรรมการชุดที่ 4 ตรวจประเมินคณะครุศาสตร์	ห้องประชุมคณะครุศาสตร์
	คณะกรรมการชุดที่ 5 ตรวจประเมินคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	ห้องประชุม 416
	คณะกรรมการชุดที่ 6 ตรวจประเมินคณะเทคโนโลยีสารสนเทศ	ห้องประชุม คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ
10.00 – 11.00 น.	คณะกรรมการชุดที่ 2 ตรวจประเมินคณะเทคโนโลยีการเกษตร	ห้องประชุม คณะเทคโนโลยีการเกษตร
	คณะกรรมการชุดที่ 3 ตรวจประเมินสำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ	ห้องประชุม สำนักวิทยบริการฯ
	คณะกรรมการชุดที่ 4 ตรวจประเมินสถาบันวิจัยและส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม	ห้องประชุมสถาบันวิจัยฯ
	คณะกรรมการชุดที่ 5 ตรวจประเมินสำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน	ห้องประชุมสำนักส่งเสริมฯ
	คณะกรรมการชุดที่ 6 ตรวจประเมินสำนักงานอธิการบดี	ห้องประชุม สำนักงานอธิการบดี



เวลา	กิจกรรม	สถานที่
11.00-12.00 น.	คณะกรรมการประเมินตรวจสอบเอกสารของมหาวิทยาลัย (ต่อ)	หอประชุมภูมิแผ่นดิน
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	อาคารเพชรน้ำหนึ่ง
13.00 -15.00 น.	คณะกรรมการประเมินสัมภาษณ์บุคลากร คณะกรรมการชุดที่ 1 และ 2 - สัมภาษณ์รองอธิการบดี คณบดี ผู้อำนวยการ สถาบัน/สำนัก/ ศูนย์จัดการศึกษาออกที่ตั้ง ทุกท่าน (30 นาที) - สัมภาษณ์ผู้แทนสภามหาวิทยาลัย 3 ท่าน (30 นาที)	ห้องประชุมเล็กสถาบันวิจัยฯ
	คณะกรรมการชุดที่ 3 และ 4 - สัมภาษณ์ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียทุกคนๆ ละ 2 ท่าน (30 นาที) - สัมภาษณ์ตัวแทนศิษย์เก่าทุกคนๆ ละ 2 ท่าน (30 นาที) - สัมภาษณ์ตัวแทนนักศึกษาปัจจุบันทุกคนๆ ละ 2 ท่าน (30 นาที)	หอประชุมภูมิแผ่นดิน
	คณะกรรมการชุดที่ 5 และ 6 - สัมภาษณ์ประธานสภาคณาจารย์ฯ ตัวแทนอาจารย์ทุกคนๆ ละ 2 ท่าน (30 นาที) - สัมภาษณ์เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานคนๆ 1 ท่าน (30 นาที)	ห้องพោย อาคารเพชรน้ำหนึ่ง
14.30 - 15.00 น.	คณะกรรมการชุดที่ 1 - 2 - สัมภาษณ์อธิการบดี (30 นาที)	ห้องประชุมเล็กสถาบันวิจัยฯ
16.00 - 18.00 น.	คณะกรรมการประชุมสรุปผลประจำวัน	ห้องประชุมเล็กสถาบันวิจัยฯ

วันพฤหัสบดีที่ 9 สิงหาคม 2555

เวลา	กิจกรรม	สถานที่
09.00 - 12.00 น.	คณะกรรมการประเมินประชุมสรุปผลการประเมินระดับมหาวิทยาลัย	ห้องประชุมสถาบันวิจัยฯ
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	ห้องอาหารพោย
13.00 - 14.30 น.	คณะกรรมการประเมินประชุมปรับปรุงสรุปผลการประเมิน เพื่อนำเสนอต่อมหาวิทยาลัย	ห้องประชุมสถาบันวิจัยฯ
14.30 - 16.30 น.	คณะกรรมการประเมินนำเสนอสรุปผลการประเมินเบื้องต้นโดยวาจาแก่ผู้บริหาร และบุคลากรของมหาวิทยาลัย	หอประชุมภูมิแผ่นดิน

ทั้งนี้ ขอเชิญ ผู้บริหาร บุคลากร นักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ร่วมให้การต้อนรับคณะกรรมการตรวจประเมินประกัน
คุณภาพการศึกษาภายใน ประจำปีการศึกษา 2554 ตามกำหนดการโดยพร้อมเพรียงกัน





ทุนการศึกษา

มูลนิธิทาคาฮาชิ

มูลนิธิทาคาฮาชิ มีความประสงค์จะมอบทุนการศึกษา ประจำปีการศึกษา 2555 จำนวน 40 ทุนๆ ละ 30,000 บาท โดยมอบเป็นทุนต่อเนื่องจากปีการศึกษา 2554 จำนวน 25 ทุน และเป็นทุนการศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษา 2555 จำนวน 15 ทุน ให้แก่นิสิตนักศึกษาที่กำลังศึกษา ในระดับชั้นปีที่ 2 ในสาขาวิชาวิศวกรรมศาสตร์ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มีผลการเรียนในชั้นปีที่ 1 ไม่ต่ำกว่า 2.5 โดยจะมอบให้เป็นทุนต่อเนื่อง รายละเอียดตามระเบียบมูลนิธิทาคาฮาชิ ว่าด้วยทุนการศึกษา ขอให้สถาบันดำเนินการจัดส่งรายชื่อและใบสมัครพร้อมแบบเรียงความของนักศึกษา มายังสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา ภายในวันที่ 10 สิงหาคม 2555

ผู้สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สำนักส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพนักศึกษา กลุ่มพัฒนาระบบสวัสดิการและบริการนักศึกษา โทรศัพท์ 0-2610-5418-9 โทรสาร 0-2354-5460



โครงการแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย ณ ประเทศญี่ปุ่น รุ่นที่ 8 ประจำปี 2556

Mainichi Academic Group ได้จัดโครงการ Mainichi Japanese Exchange Scholarship (MJES) หรือโครงการแลกเปลี่ยนระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย ณ ประเทศญี่ปุ่น เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ การแลกเปลี่ยน ภาษาและวัฒนธรรมญี่ปุ่น-ไทย โดยมีเป้าหมายให้เยาวชนได้มีการพัฒนาตนเอง รู้จักการปรับตัวให้อยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข การแก้ปัญหาด้วยตนเอง ตลอดจนพัฒนาความคิดเชิงบวก โดยจะได้คัดเลือกนักเรียนที่มีคุณสมบัติตามเกณฑ์เป็นตัวแทนเข้าศึกษาในโรงเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย ณ ประเทศญี่ปุ่น และพักอาศัยกับครอบครัวอุปถัมภ์ เป็นเวลา 10 เดือน

ทั้งนี้โครงการจะเปิดรับสมัครนักเรียนผู้สนใจ จะเข้าร่วมโครงการ MJES รุ่นที่ 8 ประจำปี 2556 ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

ขั้นตอนการสมัคร

• ขอรับใบสมัครโครงการ MJES ได้ที่โรงเรียนสอนภาษาญี่ปุ่นไมนิจิทุกสาขา หรือดาวน์โหลดใบสมัครที่ www.study-in-japan.com

• ส่งใบสมัครที่กรอกข้อความสมบูรณ์ รูปภาพ ถ่ายหน้าตรง ไม่เกิน 6 เดือน ในชุดนักเรียนปัจจุบันไม่สวมหมวก ไม่สวมแว่นดำ พร้อมลายเซ็นผู้สมัคร และผู้ปกครอง ส่งด้วยตนเองได้ที่ไมนิจิทุกสาขา หรือส่งทางไปรษณีย์ที่ Mainichi Academic Group 989 อาคารสยามทาวเวอร์ชั้น 7 ถนนพระราม 1 เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร 10330

• ชำระเงินค่าสมัคร 300 บาท หรือโอนเข้าบัญชีโดยสอบถามรายละเอียดได้ที่ไมนิจิ ทุกสาขา

• ส่งใบสมัครพร้อมชำระค่าสมัคร ภายในวันที่ 8 สิงหาคม 2555 ผู้สมัครจะได้รับเอกสารตอบรับพร้อมบัตรเข้าสอบ MJES ทางอีเมลล์ตามระบุไว้ในใบสมัคร

• สอบข้อเขียนตามสนามสอบที่กำหนด ในวันเสาร์ที่ 18 สิงหาคม 2555 เวลา 09.30 - 12.00 น. ณ สนามสอบ จังหวัดชลบุรี, นครปฐม และ กรุงเทพฯ

• ผู้เข้าสอบจะต้องสวมชุดนักเรียนของโรงเรียนที่ตนสังกัด พร้อมแสดงบัตรประจำตัวผู้สอบและโปรตนำดินสอด 2B ยางลบ และปากกามาด้วย

• วิชาที่สอบ - ความสามารถทางภาษา สามารถเลือกสอบภาษาญี่ปุ่น หรือ ภาษาอังกฤษ 60 นาที หรือภาษาญี่ปุ่นความรู้ เทียบเท่าการสอบวัดระดับ 3-4 ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับประเทศไทย-ญี่ปุ่น ประกอบด้วย ภูมิศาสตร์ ประวัติศาสตร์ ศิลปวัฒนธรรม ชีวิต และ ความเป็นอยู่ 40 นาที แบบทดสอบทัศนคติ 20 นาที เวลาสอบรวม 120 นาที

• ประกาศผลผู้มีสิทธิ์เข้าสอบสัมภาษณ์ที่ www.mj.es.org / www.study-in-japan.com ภายในวันที่ 31 สิงหาคม 2555



แ พ ง ห นั ง ส ี อ

ชื่อเรื่อง : สู่ความเป็นเลิศของหัวหน้าหรือผู้นำ

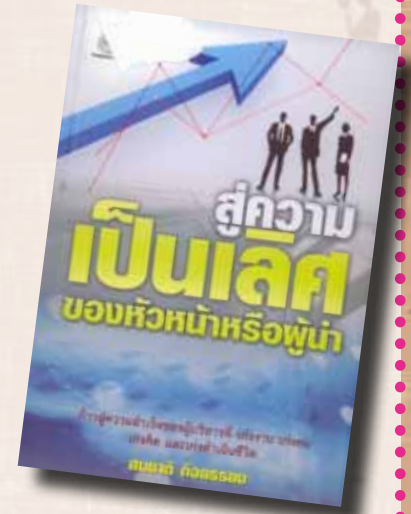
ผู้แต่ง : สมชาติ กิจยรรยง

สถานที่พิมพ์ : กรุงเทพฯ : Powerful Life

ปีที่พิมพ์ : 2554

เลขเรียกหนังสือ : 153.42 ส238ส หนังสือทั่วไป ชั้น 3

สู่ความเป็นเลิศของหัวหน้าหรือผู้นำ เล่มนี้ ได้เสนอแนะให้ท่านหัวหน้าหรือผู้นำในระดับต่างๆ ให้รู้จักเข้าใจตนเองในงาน ในหน้าที่ ความรับผิดชอบที่ผู้บริหารองค์กรมอบหมายให้เป็นตัวแทนขององค์กรต่างๆ ในการทำงานร่วมกับบุคคลต่างๆ ได้อย่างมีความสุข โดยมีการสร้างความสัมพันธ์กับคนในองค์กรที่จะได้ช่วยกันสร้างประโยชน์ต่างๆ ให้แก่องค์กรด้วยการทำงานที่เป็นทีมที่เป็นเลิศได้ สามารถเสริมสร้างพลังคนเพื่อพัฒนาทีมงานให้ประสบความสำเร็จได้ อีกทั้งยังสามารถบริหารคนด้วยการเรียนรู้ถึงแนวทางในการบริหารงานจากหนังสือเล่มนี้ หากมีปัญหาดังกล่าวในการทำงานก็สามารถหาวิธีการแก้ไขและตัดสินใจภายในขอบเขต หน้าที่ ความรับผิดชอบได้



ชื่อเรื่อง : แนวคิดแนวปฏิบัติยุทธศาสตร์พัฒนาท้องถิ่น

ผู้แต่ง : เสรี พงศ์พิศ

ครั้งที่พิมพ์ : พิมพ์ครั้งที่ 2

สำนักพิมพ์ : กรุงเทพฯ : พลัสปัญญา

ปีที่พิมพ์ : 2552

เลขเรียกหนังสือ : 307.14 ส928u 2552 หนังสือทั่วไป ชั้น 3

ยุทธศาสตร์การพัฒนาท้องถิ่น รวบรวมกรณีศึกษาที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาท้องถิ่นในหลากหลายชุมชนด้วยกัน ซึ่งล้วนแล้วแต่กลั่นกรองจากประสบการณ์จริงที่เกิดขึ้นและใช้ได้ผลมาแล้วทั้งที่เป็นส่วนของโมเดลการพัฒนา การสร้างเครือข่ายและกลวิธีในการพัฒนาให้เป็นไปแบบยั่งยืน ในเล่มได้ให้เนื้อหาลงละเอียด ถ่ายทอดอย่างเป็นลำดับขั้นตอน เข้าใจง่าย ซึ่งจะช่วยให้ผู้นำท้องถิ่นที่สนใจสามารถนำไปปรับประยุกต์ใช้ในท้องถิ่นของตนเองได้ทันที



ชื่อเรื่อง : ยอดเรื่องเล่าจากลาว

ผู้แต่ง : -

ครั้งที่พิมพ์ : พิมพ์ครั้งที่ 1

สำนักพิมพ์ : ปทุมธานี : ศิริบุญ

ปีที่พิมพ์ : 2549

เลขเรียกหนังสือ : อข 398.209594 ย177 มุมาชัยยงชั้น 1

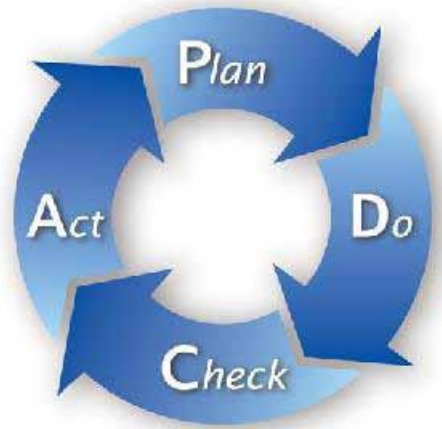
ยอดเรื่องเล่าจากลาว รวมสุดยอดเรื่องเล่าจาก “ลาว” หลากหลายเรื่องราวด้วยกัน ทั้งเรื่องชวนขัน ชวนคิด ชวนพินิจ และเรื่องเล่าชวนพิศระหวั่น ถ่ายทอดด้วยสำนวนภาษาละเอียดอ่อน พร้อมภาพประกอบสวยงามที่แสดงถึงความเป็นเอกลักษณ์และความคิดของผู้คนในประเทศ ก่อให้เกิดความซาบซึ้งใจ สนุกสนานเพลิดเพลิน ทั้งยังให้ข้อคิดอันล้ำค่า และคติเตือนใจที่แยบยล ซึ่งคุณสามารถนำไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตได้เป็นอย่างดี





สวัสดี .. สวัสดี เจ๊าะแจ๊ะมาแล้ว มาพร้อมกับคณะกรรมการตรวจประเมินคุณภาพ มหาวิทยาลัย **ขอต้อนรับทุกท่านด้วยความยินดี** เจ๊าะแจ๊ะเห็นเขาจะมาตรวจประกันคุณภาพ ก็เลยนำภาพวงจรควบคุมคุณภาพ มาให้ชมกัน เพราะเป็นตัวหนึ่งที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการประกันคุณภาพการศึกษา และขอให้นักศึกษาของมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ร่วมต้อนรับคณะกรรมการฯ ได้ในระหว่างวันที่ 7 – 9 สิงหาคม 2555 (ยิ้มแย้ม ทักทาย มารยาทงาม แต่งกายให้ถูกระเบียบของมหาวิทยาลัย) แต่นี่ก็เป็นเจ้าบ้านที่ดีได้นะเจ้าคะ แต่งานนี้สาวน้ำฝนแห่งประกันคุณภาพบอกว่า อาหารว่างมีอันรสเด็ด (ฟินธง)

มาพวกเรา เลือดสีเดียวกัน สนุกสนานแน่นแฟ้นเปรมปรีดี สีเขียวกลมเกลียว เหมือนน้องพี่ สีเหลืองรักเราแรงสามัคคี ช่วงปลายเดือนที่ผ่านมา คงจะได้ยินเสียงเพลงนี้กันเป็นอย่างดี ที่ขุนพลกองเชียร์แต่ละคณะ ได้พร้อมเพรียงกัน แสดงพลังของความสามัคคี ให้เป็นเครื่องหมายการันตีของพลังนักศึกษาของมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ด้วยการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาระหว่างคณะ **ดอนงิ่งใหญ่เกมส์ ครั้งที่ 26** ในระหว่างวันที่ 30 กรกฎาคม – 1 สิงหาคม 2555 ณ สนามกีฬาากลางมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรีที่ผ่านมา ด้วยบรรยากาศอันสุดแสนอลังการณี่จะนำมาตีแผ่กันในฉบับหน้า เพราะว่าการบรรยายก็ไม่สู้เท่าเห็นภาพที่ทีมงานของเจ้าแจ๊ะจะนำมาให้ชมกัน



ติดต่อกันด้วยข่าวนี้ จากทีมงานทางหลวง ที่พี่ๆ จราจรจังหวัดเพชรบุรี มาอำนวยความสะดวกให้ขบวนแห่เทียนพรรษาของมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี เมื่อวันที่ 2 สิงหาคมที่ผ่านมา แต่ที่แน่ๆ ต้นเทียนปีนี้สวยงาม อลังการณี่ไม่แพ้ทุก ๆ ปี เนื่องจากได้ศิษย์เก่าฝีมือดีอย่าง พี่เม็ค แห่งนิติศาสตร์ที่ยังแวะเวียนมิน้ำใจกลับมาช่วยสอนประสมภรณ์ดี ๆ ให้น้องๆ นักศึกษาได้ฝึกฝีมือกัน ที่แซบเวอร์ไปกว่านั้น **ทีมงานองค์การและสภานักศึกษา อดทนกันจริง เสรีจิกิฬาดอนงิ่งใหญ่ ก็มาต่อที่งานถวายเทียนพรรษา** แฮม! หุ่มนุ่มนุ่มนุ่ ผลบุญส่งผลให้โด่งดังทั่วโลกเลย.....



ทีมงานสภานิวส์ก็ไม่แพ้กัน ส่งข่าวร้อนมาให้เจ้าแจ๊ะได้ตีแผ่กันเช่นเคย กับการรวมพลคนข่าว ที่รวมพลังกันจัดข่าวให้ดีขึ้นในปี 2556 **กับการพัฒนาสถานีวิทยุกระจายเสียงมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ดอนงิ่งใหญ่ และเสียงตามสาย** กับทีมงานฝีมือดี นำร่องโดยท่านผู้บริหารสาวสวย ผศ.ดร.พิมพ์ระวี ไรจน์รุ่งสตัย ติดตามได้นะจ๊ะ ที่ **99.05 MHz ออกอากาศทุกวัน เวลา 06.00 – 18.00 น.** รับประกันโดย คุณพีระสิทธิ์ และดีเจเอ็มแซลแนล...



ขอปิดฉบับนี้ก่อนนะเจ้าคะ ต้องปลีกเวลาไปหาข่าวเพื่อมาเติมเต็มประเด็นเด็ด เผ็ดร้อน และอีกไม่นานคงจะได้พบโฉมใหม่ของเจ้าแจ๊ะ ที่จะปรับความเผ็ดร้อนขึ้นไป ขอพระคุณสำหรับผู้ที่ติดตาม ขอให้รวยๆ เงินเดือนขึ้นกันเยอะๆ คนที่เงินเดือนไม่ขึ้นก็ขอให้ถูกหวย ฉบับนี้ขอตัว บ้าย บาย...



Swiss Sheep Farm



คอลัมน์ Tourism Corner ฉบับนี้ขอนำสถานที่สวยๆ สถานที่แห่งความฝันที่เหล่าผู้แสวงหาสถานที่แห่งธรรมชาติ มาร่วมสัมผัสกับบรรยากาศฟาร์มแบบสวิสท่ามกลาง “หุบเขาแห่งความรัก” ที่โอบล้อมคุณด้วยไออุ่นสไตล์ยุโรปคันทรีฟาร์ม ที่จะพาคุณใช้เวลาไปสู่ความฝันกันอีกครั้งหนึ่ง

อำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี จังหวัดที่ไม่ไกลจากกรุงเทพฯ มีที่เที่ยวหลากหลาย อาทิ หาดชะอำ พระราชินีเวศน์มฤคทายวัน อุทยานประวัติศาสตร์พระนครคีรี (เขาวัง) ซานโตรินี่ Santorini Park สวนสนุกแห่งใหม่ และฟาร์มแกะสไตล์ยุโรปคันทรี Swiss Sheep Farm ซึ่งเป็นฟาร์มแกะแห่งใหม่ของอำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี

Swiss Sheep Farm เป็นสถานที่เปิดใหม่ล่าสุดของชะอำ อยู่ไม่ไกลกับ Santorini Park สำหรับช่างภาพที่ชื่นชอบกับการถ่ายภาพเป็นชีวิตจิตใจ ไม่ควรพลาด เพราะ Swiss Sheep Farm แห่งนี้ มีมุมสวยๆ ให้เลือกถ่ายรูปกันหลากหลาย เหมาะที่จะใช้เป็นสถานที่ถ่ายภาพแต่งงาน (Pre Wedding Out Door) ของคู่รักที่กำลังมองหาสถานที่ถ่าย Pre Wedding เปิดอย่างเป็นทางการเมื่อวันที่ 30 มิถุนายน ที่ผ่านมา

นอกจากจะได้ชื่นชมความน่ารักของแกะน้อย ท่านจะได้เพลิดเพลินไปกับการขี่ม้าชมวิวท่ามกลางทุ่งหญ้า สนุกเต็มอิ่มกับกิจกรรมพิกนิกที่สนุกสนานและสุดแสนโรแมนติก พร้อมทั้งคล้องกุญแจแห่งรักที่ได้กล่าวขานสืบต่อกันมาว่า คู่รักที่ได้มาคล้องกุญแจแห่งรักร่วมกัน จะสามารถครองความรักนิรันดร์ได้ และกิจกรรมที่จะพลาดไม่ได้ คือ การไปเป็น “เด็กเลี้ยงแกะ” ด้วยการให้อาหาร รวมถึงถ่ายรูปคู่กับน้องแกะไว้เป็นที่ระลึก

Swiss Sheep Farm เป็นฟาร์มแกะที่มองภาพรวมๆ แล้วคล้ายๆ กับที่ซินเนอริวีทเจจ ฟาร์มสวนผึ้งเลยละ ทุ่งหญ้าเขียวสด ตกแต่งในบรรยากาศฟาร์มย้อนยุค พนักงานแต่ละคนแต่งตัวย้อนยุค มีซุ้มเล่นเกมสแนบงานวัดฝรั่ง ปาเป้า ยิงธนู ขี่ม้า ยังมีร้านกิฟช็อป ของที่ระลึกจำพวกแกะจำหน่าย ไม่ว่าจะเป็นตุ๊กตาแกะหลากหลายชนิด ยังมีเสื้อยืดที่ระลึก ส่วนเด็กๆ ก็จะได้เพลิดเพลินกับเครื่องเล่นต่างๆ หรือถ้าคุณเดินเที่ยว เดินชื่นชมความน่ารักของแกะตัวเล็กตัวน้อยไปถึงตัวใหญ่จนเมื่อยแล้ว Swiss Sheep Farm เขาก็มีบริการร้านกาแฟซึ่งตกแต่งในสไตล์คลาสสิกให้ทุกท่านได้นั่งพักผ่อนหรือจิบกาแฟหอมๆ พร้อมขนมอร่อยๆ ในบรรยากาศที่แสนจะโรแมนติก สนใจไปเที่ยวกันได้ค่ะ

การเดินทาง เส้นเพชรเกษมลงใต้ ก่อนถึงทางแยกเลี้ยวเข้า ชะอำ จังหวัดเพชรบุรี หลักริโกลเมตรที่ 201

Swiss Sheep Farm เปิดให้บริการทุกวัน

วันจันทร์ – ศุกร์ เปิดเวลา 09.30 - 18.30 น.

วันเสาร์ - อาทิตย์ เปิดเวลา 08.30 - 18.30 น.

ส่วนอัตราค่าเข้าชมไม่แพง ราคาปกติ ผู้ใหญ่ 50 บาท เด็ก 30 บาท บัตรผ่านประตูสามารถนำไปแลกหญ้าได้ **ช่วงนี้มีโปรโมชัน ผู้ใหญ่ 40 บาท เด็ก 20 บาท **

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. 0 - 3277 - 2495 www.swissheepfarm.com

E-mail : info@swissheepfarm.com



สานสัมพันธ์นิเวศรัตน ครั้งที่ 1



หอพักชายนิเวศรัตน ร่วมกับ องค์การบริหารนักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี จัดกิจกรรมกีฬาสานสัมพันธ์นิเวศรัตน ครั้งที่ 1 ณ หอพักนิเวศรัตน มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี เมื่อวันที่ 8 กรกฎาคม 2555 โดยประธานในพิธีได้รับเกียรติจาก นายกิตติภพ รักษาราษฎร์ นักวิชาการศึกษากองพัฒนานักศึกษา พร้อมด้วยนาย ณรงค์กล้าทอง เจ้าหน้าที่หอพักนิเวศรัตน คณะกรรมการองค์การบริหารนักศึกษา และสภานักศึกษา

การจัดกิจกรรมกีฬาสานสัมพันธ์นิเวศรัตน ในครั้งนี้ เพื่อให้นักศึกษามีสุขภาพพลานามัยที่สมบูรณ์ แข็งแรง มีน้ำใจเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ มีความรัก และเกิดความสามัคคีในหมู่คณะ ได้พัฒนาตนเองให้เป็น ผู้มีความสมบูรณ์พร้อมในทุกๆ ด้านแล้ว ยังจัดการแข่งขันกีฬา เพื่อให้นักศึกษาได้รับประสบการณ์ในการแข่งขันกีฬาที่จัดขึ้นเพื่อใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ รู้จักการวางแผนการทำงานเป็นทีมในการแข่งขันกีฬานชนิดต่างๆ รู้จักการวางตัวหรือการปฏิบัติตัวในการเป็นนักกีฬาที่ดี รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย รู้จักกฎกติกาและระเบียบในการแข่งขันกีฬา การปฏิบัติตัวระหว่างการแข่งขันกีฬา มีความอดทนอดกลั้นในเกมส์การแข่งขัน ตรงต่อเวลา การจัดการแข่งขันกีฬาในครั้งนี้ปัจจัยสำคัญคือ **ช่วยให้นักศึกษาห่างไกลจากยาเสพติด ทำให้มีสุขภาพที่ดีขึ้น และใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ต่อตนเอง** ในช่วงเช้านักศึกษาหอพักนิเวศรัตนไปไหว้พระที่วัดมหาธาตุวรวิหาร วัดพระพุทธไสยาสน์(วัดพระนอน) และศาลหลักเมืองจังหวัดเพชรบุรี

ต่อจากนั้นจึงเป็นการแข่งขันกีฬาซึ่งแบ่งออกเป็น 3 ประเภท คือ ฟุตบอล วอลเลย์บอล เซปักตะกร้อ และกีฬาพื้นบ้าน 5 ชนิด ได้แก่ กินวียาก วิ่งเรือบก ม้าส่งเมือง กอล์ฟคนจน และวิ่งซูปเปอร์แมน โดยสรุปผลการแข่งขันได้ ดังนี้ **วอลเลย์บอล** ได้แก่ รางวัลชนะเลิศ สีแดง รองชนะเลิศ อันดับ 1 สีเขียว รองชนะเลิศ อันดับ 2 สีเหลือง และสีเหลือง ตะกร้อ ได้แก่ รางวัลชนะเลิศ สีแดง รองชนะเลิศ อันดับ 1 สีน้ำเงิน รองชนะเลิศ อันดับ 2 สีเหลือง และสีเขียว **ฟุตบอล** ได้แก่ รางวัลชนะเลิศ สีน้ำเงิน รองชนะเลิศ อันดับ 1 สีแดง รองชนะเลิศ อันดับ 2 สีเหลือง และสีเขียว **เรือบก** ได้แก่ รางวัลชนะเลิศ สีน้ำเงิน รองชนะเลิศ อันดับ 1 สีแดง รองชนะเลิศ อันดับ 2 สีเขียว และสีเหลือง **กินวียาก** ได้แก่ รางวัลชนะเลิศ สีเหลือง รองชนะเลิศ อันดับ 1 สีน้ำเงิน รองชนะเลิศ อันดับ 2 สีเขียวสีแดง **วิ่งซูปเปอร์แมน** ได้แก่

รางวัลชนะเลิศ สีน้ำเงิน รองชนะเลิศ อันดับ 1 สีเขียว รองชนะเลิศ อันดับ 2 สีแดง และสีเหลือง **ม้าส่งเมือง** ได้แก่ รางวัลชนะเลิศ สีน้ำเงิน รองชนะเลิศ อันดับ 1 สีเหลือง รองชนะเลิศ อันดับ 2 สีเขียว และสีแดง **กอล์ฟคนจน** ได้แก่ รางวัลชนะเลิศ สีแดง รองชนะเลิศ อันดับ 1 สีเขียว รองชนะเลิศ อันดับ 2 สีน้ำเงิน และสีเหลือง

ส่วนช่วงเย็นเป็นการจัดงานเลี้ยงและมีพิธีมอบรางวัลแก่ทีมที่ชนะในการแข่งขันกีฬา โดยผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา นาง นันบรรณ เอมนุกุลกิจ และกล่าวให้โอวาทแก่นักศึกษาดังนี้ “สวัสดี อาจารย์ เจ้าหน้าที่และนักศึกษาหอพักที่รักทุกคน วันนี้รู้สึกเป็นเกียรติเป็นอย่างยิ่งที่ได้มาเปิดงานเลี้ยง และให้โอวาทในงานสานสัมพันธ์นิเวศรัตน ครั้งที่ 1 การที่จัดงานสานสัมพันธ์ในครั้งนี้ขึ้นมา ก็เพื่อให้นักศึกษาหอพักได้มาเข้าร่วมกิจกรรมที่จัดขึ้น เพื่อสร้างความสามัคคี และความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน เปรียบเสมือนเรามาอยู่บ้านหลังเดียวกัน รื่นเริงเดียวกันเหมือนบ้านหลังที่สองของเรา และการจัดงานครั้งนี้จะทำให้ นักศึกษาที่มาจากต่างถิ่นต่างที่ต่างครอบครัวได้มาพบปะสังสรรค์กัน และได้มาเรียนรู้ทักษะชีวิตนักศึกษาหอพักในมหาวิทยาลัย ซึ่งเป็นการเรียนรู้ที่ไม่มีจากตำราเรียน ไม่มีสอนในห้องเรียนเป็นการเรียนรู้ประสบการณ์ชีวิตจริง ดังคำขวัญของหอพักที่ว่า **“อบอุ่น ปลอดภัย สร้างวินัย เสริมประสบการณ์”** และขอแสดงความยินดีสำหรับกลุ่มสีที่ชนะในการแข่งขันกีฬาในครั้งนี้ และทีมที่แพ้ก็ไม่ต้องเสียใจ เพราะการแข่งขันกีฬาเราต้องรู้จักการรู้แพ้ รู้ชนะ รู้จักการให้อภัย เราต้องมีคุณธรรมและจริยธรรมในการแข่งขัน หากทีมใด หรือกลุ่มสีใดที่ไม่รู้จักความมีคุณธรรม และจริยธรรม นักกีฬาหรือกลุ่มสีเหล่านั้นก็ไม่เหมาะแก่การเป็นนักกีฬาที่ดี เพราะฉะนั้นพวกเราแต่ละกลุ่มสีต้องมีความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวมีความสามัคคีกันต้องช่วยเหลือกัน รู้จักแพ้รู้จักชนะ ไม่คิดหรือโกงในเกมส์การแข่งขันกีฬา เราถึงจะเป็นนักกีฬาที่ดีได้ หากเราปฏิบัติได้ตามที่กล่าวในข้างต้นแล้วนั้นเราจึงจะเป็นนักกีฬาที่มีความสมบูรณ์แบบด้วยความภาคภูมิใจ ขอขอบคุณอาจารย์ที่ปรึกษาหอพัก นายกิตติภพ รักษาราษฎร์ และนายณรงค์ กล้าทอง เจ้าหน้าที่หอพักชายนิเวศรัตน ที่ได้จัดงานนี้ขึ้นมา และก็ขอขอบคุณบุคลากรกองพัฒนานักศึกษา คณะกรรมการการจัดการแข่งขันกีฬา รวมถึงนักศึกษาหอพักทุกคนที่ได้ให้ความร่วมมือจนงานนี้ที่ประสบความสำเร็จ มา ณ โอกาสนี้”

งานสัปดาห์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ ระหว่างวันที่ 16-18 สิงหาคม 2555 ประจำปี 2555

ศูนย์สาริต วิจัย และบริการแพทย์แผนไทย คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี สาขาการแพทย์แผนไทย

บริการทางคลินิก

- การตรวจรักษาโรคทั่วไป
- การนวดเพื่อการบำบัดฟื้นฟูสุขภาพ
- การผลิตยาสมุนไพรรักษาโรค
- การทำผลิตภัณฑ์สมุนไพรทุกชนิด
เช่น ครีมนวดผสมสมุนไพร แชมพูสระผมสมุนไพร
ยาหม่อง น้ำมันเหลือง ลูกประคบสมุนไพร ฯลฯ
- บริการอบสมุนไพรคลายเครียด
บำรุงผิวพรรณ ช่วยลดน้ำหนัก

ด้านการผลิตสมุนไพรและบริการ

- โรงงานเภสัชกรรมแพทย์แผนไทยมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี
- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพการแพทย์แผนไทย
มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

ด้านการแพทย์

- แพทย์และเภสัชกร ประจำ
ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพ ฟรี

• ไร้อาการพิษ ไร้อาการง่อย จึงปลอดภัย
บริการแพทย์แผนไทย ไร้ทุกระลอก
โทร. 0-3240-5569 0-3249-8180 ถึง 5 ต่อ 1364
089-6258638

ฝ่ายประชาสัมพันธ์
มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี
อ.เมือง จ.เพชรบุรี 76000
โทรศัพท์/โทรสาร 0-3249-3311
ที่ โทร.0555/พิเศษ

ในราชการสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาต ที่ 9/2521
ปณ.เพชรบุรี